

## Anmeldung

Name:

Vorname:

Organisation:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

**Ich nehme an folgenden Tagen teil:**

- 07.11.2023  
 08.11.2023  
    *Workshop*     I     II     III  
 09.11.2023

**Mittagessen am**

**Übernachtung**

- 07.11.2023                       07.11.2023  
 08.11.2023                       08.11.2023

- Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und erkläre mich hiermit einverstanden.

Datum

Unterschrift

**Anmeldeschluss 06.10.2023:**

Bitte senden Sie das Anmeldeformular per Post, Fax (0361 601 37 46) oder E-Mail an [kisslinger@landessenorenrat-thueringen.de](mailto:kisslinger@landessenorenrat-thueringen.de)

Veranstalter:

Landessenorenrat Thüringen  
Schillerstraße 36, 99096 Erfurt  
Tel: 0361 6013821

[www.landessenorenrat-thueringen.de](http://www.landessenorenrat-thueringen.de)

## Teilnahmebedingungen

Name und Institution werden in einer Teilnahmeliste geführt. Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters. Die Datenschutzrichtlinien sind beim Landessenorenrat Thüringen online und vor Ort einsehbar.

### **Kosten:**

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit in der Landessportschule zu essen und zu übernachten. Dafür fallen Kosten an.

**Übernachtungsgäste** können über den LSR ein Zimmer buchen. Die Kosten pro Nacht pro Person liegen bei 67,00 € (inkl. Frühstück).

**Verpflegungskosten** für das Mittag- und Abendessen je 14,00 €.

Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

**Tagesgäste** können für 14,00 € ein Mittagessen einnehmen.

## Jahresseminar

### Herausforderungen in der ambulanten und stationären medizinischen Versorgung



**07. - 09. November 2023**

Landessportschule  
Bad Blankenburg

**LSR**   
Landessenorenrat  
Thüringen

## Dienstag, 07.11.2023

- 10.00 Uhr **BEGRÜSSUNG**  
*Jan Steinhaußen*, Geschäftsführer LSR  
*Alexandra Graul*, Stellvertretende Vorsitzende des LSR
- 10.10 Uhr **ZUR MEDIZINISCHEN VERSORGUNGSSITUATION IN THÜRINGEN IM AMBULANTEN BEREICH**  
*Matthias Streit*, Kassenärztliche Vereinigung Thüringen
- 11.20 Uhr **AMBULANTE UND STATIONÄRE GESUNDHEITSVERSORGUNG IN THÜRINGEN AUS SICHT DER LANDESKRANKENHAUSGESELLSCHAFT THÜRINGEN**  
*Rainer Poniewaß*, Geschäftsführer der Landeskrankengesellschaft Thüringen e.V.
- MITTAGSPAUSE**
- 13.10 Uhr Vortrag und partizipative Formate:  
 - **CARE SHARE 13 – WIE PFLEGEVERSORGUNG ZUKÜNFTIG AUFGESTELLT SEIN MUSS**  
 15.15 Uhr Vertreter:innen des Instituts für Pflege, Altern und Gesundheit e.V.
- Uhrzeit wird noch bekannt gegeben  
 Abendprogramm  
**MIT DEM ALTER HÖRT ABER DER SPASS AUF!? - HUMOR IM ALTER**  
*Prof. Dr. Sylvia Sänger*, Gesundheitswissenschaftlerin, Humorberaterin (HCDA)

## Mittwoch, 08.11.2023

- 10.10 Uhr **GESUNDHEITSNETZWERK PORT IN WILLINGEN DIEMELSEE**  
*Dr. Katharina Kappelhoff*, Geschäftsführerin von PORT
- 11.20 Uhr **GESUNDHEITSKIOSKE IN DER REGION SELTENRAIN: WEGE DER DASEINSVORSORGE IM UNSTRUT-HAINICH-KREIS**  
*Christopher Kaufmann*, Projektleiter Landengel, Stiftung Landleben  
*Nadine Jaritz*, Verwaltungsleiterin FD Gesundheit, Landratsamt Unstrut-Hainich-Kreis
- MITTAGSPAUSE**
- 13.10 Uhr Workshop I:  
 - **GESUNDHEIT AUS DEM KOFFER? - PRAKTISCHE ÜBUNGEN FÜR MEHR RESILIENZ IM (ARBEITS-) ALLTAG**  
*Hendrik Beck und Melanie Schieck*, AGETHUR
- Workshop II:  
**GESUNDHEIT FÜR ALLE - ANSÄTZE DER KOMMUNALEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND NETZWERKARBEIT**  
*Constanze Planert*, AGETHUR
- Workshop III:  
**WAS BEDEUTET ÄLTERWERDEN? WIE EIGENE UND GESELLSCHAFTLICHE ALTERSBILDER UNSEREN UMGANG MIT DEM ALTERN BEEINFLUSSEN.**  
*Elisabeth Meitz-Spielmann*, Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen

- bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welchen Workshop Sie besuchen wollen -

## Donnerstag, 09.11.2023

- 10.00 Uhr **FÜR SENIORENBEIRÄTE UND -BEAUFTRAGTE**  
 - Erfahrungsaustausch, Vorstellung von  
 12.00 Uhr Projekten aus den Kommunen

### Veranstaltungsort und Anfahrt

**Landessportschule Bad Blankenburg,  
 Wirbacher Str. 10, 07422 Bad Blankenburg**

#### Anreise mit dem PKW:

Günstigste Anfahrtsstrecken sind die A9 aus Nord/Südrichtung und die A4 (A71) aus Ost/Westrichtung.

A9 aus beiden Richtungen: An der Anschlussstelle Triptis die Autobahn verlassen, dann über Neustadt, Pößneck und Saalfeld nach Bad Blankenburg

A4 aus Richtung Frankfurt/Main: am Erfurter Kreuz auf die A71 fahren, an der Anschlussstelle Arnstadt/Süd die Autobahn verlassen, in Richtung Stadtilm weiterfahren, in Stadtilm weiter Richtung Ilmenau, ca 1km hinter Stadtilm links nach Rottenbach abbiegen, in Rottenbach auf die B88 fahren

A4 aus Richtung Dresden: an der Anschlussstelle Jena-Göschwitz die Autobahn verlassen, auf der B88 über Kahla und Rudolstadt nach Bad Blankenburg  
 in Bad Blankenburg ist die Sportschule ausgeschildert

Kooperationspartnerin:



**AGETHUR**  
 Landesvereinigung für  
 Gesundheitsförderung  
 Thüringen e.V.