

## Teilnahmebedingungen

- Die Ausbildung richtet sich an Multiplikator:innen der Seniorenpolitik, Sozialraumplaner\*innen, Seniorenvertreter:innen sowie Interessierte.
- Die Teilnahme ist inkl. Getränke kostenfrei.
- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen beschränkt. Anmeldungen sind verbindlich und werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Name und Firmenanschrift werden in einer Teilnehmerliste geführt, die Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen ist.
- Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters.
- Die Teilnehmenden erklären sich bereit, die Hygiene- und Schutzmaßnahmen des Veranstalters einzuhalten. Eine Hygienekonzept liegt vor und ist beim Landesseniorenrat erhältlich.
- Bei regelmäßiger Teilnahme wird mit Abschluss der Ausbildung eine Teilnahmebescheinigung überreicht.

## Veranstaltungsorte und Anfahrt

Alle Module (außer Modul 6) finden im Haus des Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99084 Erfurt, statt. Direkt gegenüber des Veranstaltungsortes steht ein kostenfreier Parkplatz zur Verfügung. Bei Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie ab Hauptbahnhof Erfurt mit der Straßenbahnlinie 1 in Richtung und bis zur Endhaltestelle Thüringenhalle.

Das Modul 6 wird voraussichtlich an einem Samstag in einer Übungshalle in der Stregdaer Allee 2a, 99817 Eisenach durchgeführt.

## Hintergrund

Mit der steigenden Anzahl älterer Menschen, insbesondere der hochaltrigen Menschen, rücken deren Bedarfslagen in den Fokus der Kommunalpolitik. Ältere Menschen artikulieren stärker subjektive Ängste und Sicherheitsbedürfnisse, orientieren sich auf Grund ihrer physiologischen und psychischen Kompetenzen und Voraussetzungen anders in Räumen und sind viel weniger wehrhaft gegenüber Übergriffen als andere Altersgruppen. Aufgrund ihrer spezifischen Lebenssituation werden ältere und hochaltrige Menschen zu Zielgruppen von Kriminellen sowie zu gefährdeten Opfern von häuslicher und institutioneller Gewalt. Insofern ist das Anliegen der Ausbildung, Senior\*innen vor Kriminalität zu schützen, ihre Lebensqualität durch ein stärkeres Sicherheitsgefühl zu steigern, Risiken im öffentlichen Verkehrsraum zu minimieren sowie ihre Selbsthilfepotenziale zu aktivieren.

## Aufgaben von ehrenamtlichen Seniorenberater:innen

- Sie arbeiten eng mit der örtlichen Polizei, der örtlichen Verwaltung und dem Seniorenbeirat in allen Fragen der Sicherheit zusammen.
- Sie beraten auf Anfrage niedrigschwellig ältere Menschen in sicherheitsrelevanten Fragen und vermitteln an zuständige professionelle Stellen und fachkompetente AnsprechpartnerInnen.
- Sie führen anlassbezogene und aufsuchende Prävention durch.
- Sie informieren und beraten über Gefahren und Sicherheit im privaten, öffentlichen und institutionellen Raum.



## Ausbildung

zur:m

## ehrenamtlichen Sicherheitsberater:in

2024



Gefördert durch:

## Programm und Module

### Modul 1 - Sicherheit im Alter: Dimensionen und Attribute

Datum: 12.03.2024

Referent:innen: Dr. Jan Steinhaußen, Karolin Borrmann  
(Landesseniorenrat Thüringen)

- ♥ Subjektive Sicherheitspotentiale und -ressourcen im Alter
- ♥ Dimensionen von Sicherheit älterer Menschen
- ♥ Rolle und Selbstverständnis von ehrenamtlichen Sicherheitsbegleiter:innen

### Modul 2 - Kriminalitätslage von und gegen ältere Menschen

Datum: 23.04.2024

Referenten: Bernd Hartung (Zentralstelle Prävention der LPD), Olaf Selke (Polizeiliche Beratungsstelle der Landespolizeiinspektion Erfurt)

- ♥ Strategien von Täter:innen und Zielgruppen von Kriminalität
- ♥ Prävention von Eigentums- und Vermögensdelikten
- ♥ Struktur der Polizeilichen Prävention

### Modul 3 - Sittenwidrige Verträge

Datum: 28.05.2024

Referent: Ralf Reichertz  
(Verbraucherzentrale Thüringen e. V.)

- ♥ Rechtliche Grundlagen von Verträgen
- ♥ Rechtslage bei Handwerker- und Notdiensten, Gewinnspielen, unlauterer Wettbewerb etc.
- ♥ Selbstschutz und Hilfe bei Betrug

### Modul 4 - Cyberkriminalität

Datum: 12.06.2024

Referent:innen: Frank Röhrer, Anja Fischer,  
Sandra Harkensee (mitmedien e. V.)

- ♥ Formen und Methoden der Cyberkriminalität
- ♥ Schutz und Hilfemöglichkeit vor Cyberkriminalität

### Modul 5 – Sicher heim ins sichere Heim

Datum: 28.08.2024

Referentinnen: Eva-Maria Voigt (Wohnberatung im  
Pflegerstützpunkt Jena), Silke Markscheffel  
(Landesverkehrswacht Thüringen e. V.)

- ♥ Stolperfallen und Gefahrenquellen zu Hause
- ♥ Bauliche und technische Maßnahmen für sicheres Wohnen
- ♥ Gefahren im Straßenverkehr

### Modul 6 – Agieren in Gefahrensituationen

Datum: 14.09.2024

Referent: Frank Albrecht

- ♥ Tätergerechte Kommunikation
- ♥ einfache Befreiungstechniken

### Modul 7 - Netzwerkarbeit und Beratungstechniken

Datum: 15.10.2024

Referentinnen: Carolin Voigt, Constanze Planert (AGETHUR)

- ♥ Netzwerk- und Kooperationsarbeit
- ♥ Netzwerkbildung und lokale Sicherheitspartnerschaften
- ♥ Grundlagen der Beratungs- und Gesprächsführung

### Modul 8 - Fertig für den Einsatz?

Datum: 21.11.2024

Referent:innen: Dr. Jan Steinhaußen, Karolin Gempe  
(Landesseniorenrat Thüringen)

- ♥ Präventions- und Informationsmaterial
- ♥ Einsatzmöglichkeiten nach der Ausbildung

Eine Tagesveranstaltung ist von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr mit Mittagspause geplant.

## Anmeldung

Name:

Vorname:

Organisation:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

- Ich habe die Teilnahmebedingungen (siehe Rückseite) gelesen und erkläre mich hiermit einverstanden.

Datum

Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt. Die Ausbildung ist kostenfrei.

### Anmeldeschluss 15.02.2024

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (0361 601 37 46) oder E-Mail (borrmann@landesseniorenrat-thueringen.de) zurück.  
Ansprechpartnerin: Karolin Borrmann

### Veranstalter:

Landesseniorenrat Thüringen  
Trägerverein: Verein zur Förderung von Mitwirkung und Teilhabe älterer Menschen in Thüringen e.V.  
Schillerstraße 36, 99096 Erfurt  
Tel.: 0361 6013821  
www.landesseniorenrat-thueringen.de