

Bericht der Geschäftsstelle des Landesseniorenrates über seine Aktivitäten 23.10.2025-12.02.2026

Inhaltsverzeichnis

Gespräch Pflegereferat mit Interessenvertretern von Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen.....	3
Abstimmung Sozialgipfel	3
Besuch Seniorenbeirat Steinbach-Hallenberg	4
Gespräch mit dem Ministerpräsidenten Mario Voigt	4
Landesfamilienrat Thüringen	5
Jahresseminar des Landessenorenrats in Bad Blankenburg	6
Vortrag Kaulsdorf über Humor im Alter	6
Verwaltungsratssitzung Medizinischer Dienst	7
Vortrag Gräfenthal.....	7
Strategiearbeitsgruppe LSZ.....	7
Fachtag „Präventive Hausbesuche 2025: „Daten erfassen, Wirkung zeigen, Erkenntnisse nutzen – Wissenschaft und Praxis im Blick“	7
Mitgliederversammlung AGETHUR	8
Kommission Sicherheit im Alter	9
Landesgesundheitskonferenz.....	11
Absprachen zur Regionalkonferenz Mitte	11
Gespräch Referat 25	11
LGK Strategietreffen.....	11
Netzwerktreffen der ehrenamtlichen Sicherheitsberater:innen	11
Klausur Medizinischer Dienst	12
Verwaltungsratssitzung medizinischer Dienst.....	12
Thüringer Demografiekonferenz 2025 „Barrierefreiheit als Schlüssel zur Teilhabe für alle“	12
Einsamkeitskonferenz – Vorbereitungstreffen	13
Landespflegeausschuss.....	14
Demenz AG der Landesgesundheitskonferenz	14
Vorträge an Seniorenakademie Gotha	14
Präsentation der Evaluationsergebnisse des Digitalen Engel Thüringen 2025	14
Publikationen 2025.....	15
Dokumente und Materialien des Landessenorenrates	16
Jour fix (feste, wiederkehrende Termine)	16
Vorstandssitzungen LSR/Trägerverein	16
LSZ-Workshop	17
Veranstaltung Neuhaus zur Neugründung eines Seniorenbeirats.....	17
Erste Konzert Veranstaltung „Mit Sicherheit Musik“ in Bad Blankenburg	17

Gespräch Pflegereferat mit Interessenvertretern von Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen

- Aktuelles aus dem Referat
- Pflegesituation in Thüringen
- Umsetzung Landespflegeentwicklungsplan



24.10.2025, TMSGAF
Erfurt

Abstimmung Sozialgipfel

Am 17.03.2026 findet im Thüringer Landtag der Sozialgipfel statt. Thema: Integrierte Sozial(raum)planung als Pflichtaufgabe in den Kommunen. Veranstalter sind die LIGA der Wohlfahrtspflege, der DGB und VDK Thüringen sowie der Landessenorenrat.

24.10.2025, digital
14.11.2025
24.11.2025
13.01.2026
22.01.2026
Alle Termine digital



Besuch Seniorenbeirat Steinbach-Hallenberg

- Erfahrungsaustausch zwischen Seniorenbeirat Steinbach-Hallenberg und Stadtverwaltung
- Informationen von der Landesebene und das LSZ



28.10.2025, Steinbach-Hallenberg

Gespräch mit dem Ministerpräsidenten Mario Voigt

Inhalt des Gesprächs

- Aktivitäten des Landesseniorenrates
- Themenschwerpunkt „Sicherheit im Alter“
- Situation in der Pflege
- die Wahrnehmung der Politik bei Älteren



29.10.2025, Erfurt, Thüringer Landtag
Teilnahme LSR mit Alexandra Grau, Eva Bärthel und Jan Steinhaußen

Landesfamilienrat Thüringen

Inhalt der Veranstaltung

- Aktuelles aus dem LSZ
- Auswertung einer Familienbefragung
- Familienapp
- Fortschreibung Landesfamilienförderplan
- Aktuelles aus den Verbänden

Der LSR ist Mitglied im Landesfamilienrat.

Maßnahmenplan	2024				2025				2026			
	Jan	Feb	Mär	Apr	Jan	Feb	Mär	Apr	Jan	Feb	Mär	Apr
Fachbereich Landesfamilienrat												
LFR-Umfragen												
WV: AG 1 Sitzung zu Fragebogen-ZSB												
Beschluss LFR												
Erstellung Dokumentenrat mit Festlegung Verantwortlichkeit												
Überarbeitung ZSB Teil												
Erarbeitung Ergebnisse in LFRP												
Erhebung Rückblick LFRP 2024-26 i.V. mit Ziel- und Maßnahmenkatalog 2024-26 (A.N. für Schwerpunkt/Maßnahmen)												
Umsaufbeschluss zu Textbausteinen Stat. Teil, Ergebnisse/Auswertung ZSB und Rückblick												
Durchführung Konzeptgespräche mit Träger/Projekten im Bestand												
interne Erhellung über Bestandsprojekte												
Textarbeit zu Bestandsprojekten / Bewertung Fortführung												
Erarbeitung Ergebnisse ZSB												
interne Festlegung auf Schwerpunkte LFRP 2027*												
Textarbeit Schwerpunktebezug LFRP 2027*												
Schrittweise Erarbeitung Ziel- und Maßnahmenplanung LFRP 2027*												
Abgleich Ziel- und Maßnahmenkatalog LFRP 2027 - 2031												
Erarbeitung finale Textfassung												
Fertigstellung & Freigabe finale Fassung												
Bekanntgabe & Veröffentlichung												

Organisationsberatungsinstitut Thüringen - ORBIT e.V.



Familien- und Senior*innenbefragung

in Thüringen

AG Landesfamilienrat
in Erfurt
19.01.2026

Vorstellung ausgewählter
Ergebnisse

03.11.2025, Erfurt, Rotunde



Jahresseminar des Landessenorenrats in Bad Blankenburg

Thema: Altersdiskriminierung

Tagungsablauf

Dienstag, 04.11.2025

- 10.00 Uhr **ERÖFFNUNG**
Alexandra Graul, Vorsitzende LSR
- 10.25 Uhr **MODERIERTES GESPRÄCH ZUM AUFTAKT: ALTER OHNE ABWERTUNG – PERSPEKTIVEN FÜR THÜRINGEN**
Gespräch zwischen Katharina Schenk, Thüringer Ministerin für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie und Dr. Jan Steinhilber, Geschäftsführer LSR
- 11.20 Uhr **ALTER – WÜRDE – TEILHABE. WIE DISKRIMINIERUNG LEBENSWELTEN EINSCHRÄNKT UND WIE WIR IHR BEGEGNEN KÖNNEN**
Prof. Dr. Andreas Kruse (online-Zuschaltung)
- MITTAGSPAUSE**
- 13.15 Uhr **GLEICHBERECHTIGTE TEILHABE IM ALTER – ANSPRUCH UND REALITÄT**
Elke Schilling, Vorsitzende von Silbernetz e. V.
- 14.05 Uhr **ALTERSARMUT ALS STRUKTURELLE DISKRIMINIERUNG: VORSTELLUNG UND DISKUSSION DES PARITÄTISCHEN ARMUTSBERICHTES**
Stephan Panhans, Geschäftsführer Paritätischer Landesverband Thüringen
- Abendprogramm 19.00 Uhr **BUCHLESUNG ‚NIX ZU LACHEN? HUMOR IST GESUND – BESONDERS FÜR KRANKE‘**
Sylvia Sänger und Bernhard Klenk

Mittwoch, 05.11.2025

- 10.00 Uhr **BEGINN**
- 10.10 Uhr **ZWEITE KLASSE IM WARTEZIMMER? ALTERSDISKRIMINIERUNG IM GESUNDHEITSWESEN**
Prof. Dr. med. Klaus Hager, Medizinische Hochschule Hannover
- 11.00 Uhr **UNTERSÜCHUNG VON ÄLTEREN MENSCHEN IN DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERSORGUNG**
Prof. Dr. Gabriele Wilz, Friedrich-Schiller-Universität Jena
- MITTAGSPAUSE**
- 13.15 Uhr - 15.00 Uhr Es werden vier Workshops angeboten, die parallel stattfinden. Nähere Informationen zu den Workshops finden Sie auf der nächsten Seite.
- Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welchen Workshop Sie besuchen wollen.
- Abendprogramm 19.00 Uhr **BUNTE UNTERHALTUNG MIT CLOWN KARIN**
Karin Töpfer

Donnerstag, 06.11.2025

- 09.00 Uhr - 12.00 Uhr **FÜR SENIENBEIRÄTE UND -BEAUFTRAGTE**
Erfahrungsaustausch und Aktuelles




Vortrag Kaulsdorf über Humor im Alter

- Zur Geschichte des Humors
- Humoreslehre
- Definition Humor
- Funktion
- Hilft Humor heilen?
- Humor im Alter

04.11.-06.11.2025,
Landessportschule Bad
Blankenburg

11.11.2025, Kaulsdorf
19.01.2026, Saalfeld-
Kamsdorf

<p>Verwaltungsratssitzung Medizinischer Dienst</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Auswertung des Jahres 2025 - Fallzahlen MD Thüringen - Krankenhausreform - Vorhaben 2026 <p>Der LSR ist Mitglied im Verwaltungsrat des Medizinischen Dienstag.</p>	<p>12.11.2025; Weimar, Legefeld</p>
<p>Vortrag Gräfenthal</p> <p>Thema: Gesundheit im Alter, Prädiktoren für Gesundheit und ein langes Leben</p>	<p>13.11.2025, Gräfenthal</p>
<p>Strategiearbeitsgruppe LSZ</p> <p>Inhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlinien der Familienpolitik in Thüringen - Vorstellung des Bündnisses für Familie 	<p>17.11.2025</p>
<p>Fachtag „Präventive Hausbesuche 2025: „Daten erfassen, Wirkung zeigen, Erkenntnisse nutzen – Wissenschaft und Praxis im Blick“</p> <ul style="list-style-type: none"> - Das Arbeiten und Wirken des AGATHE-Programms - Wirksamkeit Präventiver Hausbesuche – Zwischen Theorie und Praxis 	<p>17.11.2025, Erfurt</p>

Mitgliederversammlung AGETHUR

18.11.2025, Erfurt

- Einblick in die Arbeitsbereiche – Arbeitsplanung 2026
- Eröffnung und Begrüßung
- Grußwort Frau Staatssekretärin Tina Rudolph, Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie
- Würdigung der Jubilare (30, 20 und 10 Jahre Mitgliedschaft in der 11.30 – 12.30 Uhr Protokollbestätigung der Mitgliederversammlung 2024
- Abrechnung Haushalt 2024 und Entlastung des Vorstandes vom Haushalt 2024
- Stand Haushalt 2025
- Aussprache zur Arbeitsplanung 2026 mit Abstimmung und Haushaltsplanung 2026 mit Abstimmung



Kommission Sicherheit im Alter

Kontext: Der Koalitionsvertrag der Regierungsparteien legt die Bildung einer Kommission Sicherheit im Alter fest. Diese hat sich in der ersten Jahreshälfte 2025 konstituiert.

Problemhintergrund

Von den in Thüringen lebenden Menschen entfallen 27 % auf Menschen, die älter als 65 Jahre sind. 4 % der Thüringer Bevölkerung sind über 85 Jahre alt.

Mit der steigenden Lebenserwartung gewinnt die Frage der Sicherheit im Alter zunehmend an Bedeutung. Seniorinnen und Senioren stehen vor besonderen Herausforderungen, darunter die Vermeidung von Unfällen, der Schutz vor Kriminalität, die digitale Sicherheit und die Erhaltung der Mobilität.

Auch wenn ältere Menschen in Thüringen grundsätzlich sicher leben, gibt es Lebensbereiche und Situationen, in denen sie besonderen Risiken ausgesetzt sind. Mit zunehmendem Alter steigen Verletzlichkeit und Abhängigkeit. Damit verändern sich auch die Möglichkeiten, Gefahren selbst abzuwenden.

Unsicherheitsgefühle oder Gewalterfahrungen können zu Lebenssituationen mit stark eingeschränkter Teilhabe in den Bereichen Selbstbestimmung, Gleichberechtigung und Mitverantwortlichkeit bei älteren Menschen führen. Diese zu sichern, stellt eine wichtige Aufgabe dar.

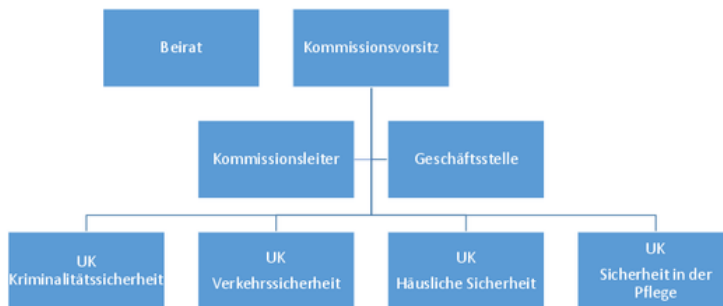
Auftrag

Um ältere Menschen besser vor sicherheitsbeeinträchtigenden Lebenssituationen zu schützen, verpflichtet sich die Thüringer Landesregierung in ihrem Regierungsvertrag (2024 - 2029) zur Einrichtung einer Kommission „Sicherheit im Alter“. Die Kommission soll präventive Maßnahmen und Strategien entwickeln, die den spezifischen Sicherheitsbedürfnissen älterer Menschen gerecht werden, ihre Lebensqualität erhöhen und ihre Selbständigkeit fördern.

Vororttermine
28.11.2025
Hildburghausen
05.12.2025 Kölleda
10.12.2025 Ilmenau
21.01.2026 Bad
Blankenburg

Kommissionstermine
19.11.2025
16.12.2025
13.01.2026
03.02.2026
<https://www.lpr-thueringen.de/kommission-sicherheit-im-alter>

Organigramm Kommission „Sicherheit im Alter“



Der LSR ist Mitglied der Kommission. Er besetzt die Themen: Häusliche Sicherheit und Sicherheit in der Pflege

Inhalt der Kommissionssitzung: Planung von Großveranstaltungen in Landkreisen und kreisfreien Städten im Jahr 2026

Termine der Großveranstaltungen im Jahr 2026

- Saalfeld-Rudolstadt: 10.02.2026
- Sömmerda: 07.05.2026
- Saale-Holzland-Kreis: 20.05.2026
- Ilm-Kreis: 23.06.2026
- Hildburghausen: 18.06.2026
- Unstrut-Hainich-Kreis: 18.08.2026
- Kyffhäuserkreis: 01.09.2026
- Saale-Orla-Kreis: 02.10.2026

<p>Landesgesundheitskonferenz</p> <p>Das Programm: 09:00 Uhr Ankommen und Networking 09:15 Uhr Eröffnung und Grußwort Ministerin Katharina Schenk 09:25 Uhr Berufung neuer Mitglieder 10:15 Uhr Keynote – Prof. Dr. Susanne Moebus (Institut für Urban Public Health, Uniklinikum Essen und Expert:innenrat der Bundesregierung Gesundheit und Resilienz) 11:00 Uhr Pause & Netzwerken 11:30 Uhr Kernpunkte des Thüringer Leitantes zur 98. Gesundheitsministerkonferenz 11:45 Uhr Podiumsdiskussion zu Kernthemen des Leitantes 12:45 Uhr Ausblick auf das Jubiläumsjahr und Abschluss 13:00 Uhr Ende Um</p>	<p>20.11.2025, Erfurt</p>
<p>Absprachen zur Regionalkonferenz Mitte</p> <p>kurze Videokonferenz mit Vorsitzenden von Seniorenbeiräten und Seniorenbeauftragten aus der Region Mitte zur Weiterführung und Zielstellung der Regionalkonferenz</p>	<p>20.11.2025, online</p>
<p>Gespräch Referat 25</p> <p>Inhalt: Aufbau und Inhalt des Seniorenberichts</p>	<p>21.11.2025, Erfurt, Ministerium</p>
<p>LGK Strategietreffen</p> <p>Inhalt der Sitzung: Anliegen: Wie kann die Landesgesundheitskonferenz künftig noch wirkungsvoller agieren? Welche Strukturen braucht es, um ihre Rolle nachhaltig zu stärken? Welche Erwartungen bestehen an Zusammensetzung, Themenfokus und Arbeitsweise?</p> 	<p>25.11.2025, Erfurt</p>
<p>Netzwerktreffen der ehrenamtlichen Sicherheitsberater:innen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vortrag des Mit Medien e. V. zu KI-generierten Betrugsmaschen - Erfahrungsaustausch 	<p>25.11.2025, online</p>

<p>Klausur Medizinischer Dienst</p> <p>Inhalt: Krankenhausplanung und Krankenhausabrechnungssystem</p>	<p>25.11.2025, Weimar Legefeld</p>
<p>Verwaltungsratssitzung medizinischer Dienst</p>	<p>26.11.2025, Weimar Legefeld</p>
<p>Thüringer Demografiekonferenz 2025 „Barrierefreiheit als Schlüssel zur Teilhabe für alle“</p> <ul style="list-style-type: none"> - Belange von Menschen mit Behinderungen - Intelligente Verkehrssysteme und Barrierefreiheit im Bereich der Mobilität - Inklusives Wohnen 	<p>25.11.2025, Weimar</p>

<p>Einsamkeitskonferenz – Vorbereitungstreffen</p> <p>Träger: VHS Landesverband Kooperationspartner: Marie-Seebach-Stiftung, AGETHUR, Ministerium (AGATHE), Landessenorenrat Thema: Einsamkeit im Alter Ort: Eiermannbau Apolda Zeit: Donnerstag, 04. (Fronleichnam) Juni 2025 Ziel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilisierung zum Thema Einsamkeit - Entwicklung von stabilen Systemen, die Menschen in Einsamkeit auffangen, - Akquirierung von Geldern - vhs als wichtige kommunale Struktur und Bindeglied bei Maßnahmen gegen Einsamkeit <p>Zielgruppe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Politische Akteure in Thüringen - Institutionen und Partner auf Landesebene - Vhs - kommunale Partner - Sozialplaner - Kommunale Gesundheitsförderer (Gesundheitsämter) - wen adressieren? - Mitglieder der LGK - LIGA - Ehrenamt - Strukturen vom Ref. 25 (Dorfkümmerer) - LSB - Landesmusikrat (Sitz in Sondershausen) - Kirchen <p>Schirmherrschaft/Grußworte (Einsamkeit steht im Koalitionsvertrag)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mario Voigt, Ministerpräsident - Tina Rudolph, Staatssekretärin 	<p>28.11.2025, Jena 08.01.2026, Jena 12.02.2026, Weimar</p>
---	---

<p>Landespflegeausschuss</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eröffnung und Feststellung der Tagesordnung - Genehmigung der Niederschrift über die 69. Sitzung am 21. Mai 2025 - Novellierung des ThürWTG – Bitte an das Ministerium um einen - Zwischenbericht zu den Rückmeldungen zum 2. Arbeitsentwurf und zu - themenbezogenen Beratungsgesprächen - Anerkennung ausländischer Abschlüsse in Pflegeberufen – - Kompetenzvermutung: Fortsetzung der Beratung aus der 68. Sitzung - Pflegeentwicklungsplan - Bitte um Sachstandsbericht zur Prozessmoderation - Entbürokratisierung der Pflegedokumentation - Strukturmodell „EinSTEP - Forschungsprojekt zu Handlungsoptionen des Freistaats Thüringen – Bitte um Info zu Auftrag, Umsetzung und Zeitplan - AUPA-VO – Pläne zur Weiterentwicklung. Hinweise aus der Praxis - „Pflege bei Sozialhilfebedarf – Verzögerte Zahlungen“ - Neue Problemanzeigen <p>Bericht aus der AG Qualität in der Pflege</p>	<p>03.12.2025, Erfurt, Ministerium</p>
<p>Demenz AG der Landesgesundheitskonferenz</p> <p>Inhalt: Projektabsprachen</p>	<p>11.12.2025, Erfurt</p>
<p>Vorträge an Seniorenakademie Gotha</p> <p>Thema: Selbstsorge</p>	<p>15.12.2025, Gotha</p>
<p>Präsentation der Evaluationsergebnisse des Digitalen Engel Thüringen 2025</p>	<p>17.12.2025, online</p>

Publikationen 2025

Vorsorgeordner

Neuaufgabe Vorsorgeordner

Was ist neu?

Aktualisierte Informationen, insbesondere zu Pflegeleistungen

- Hinweise zur elektronischen Patientenakte
- Informationen zur individuellen Gesundheitsvorsorge
- Neu: Leitmotiv „gesunde Ernährung mit Heilpflanzen und Kräutern“

Ihre Vorteile: kompakt, übersichtlich und aktuell – zuverlässig begleitet Sie der Ordner durch wichtige Vorsorge- und Gesundheitsfragen.

Druckexemplare bestellbar in Geschäftsstelle.

VORSORGEORDNER



Siehe:

<https://www.landesseniorenrat-thueringen.de/files/upload/dokumente/Publikationen%20aktuell/LSR-Vorsorgeordner-2025-komprimiert.pdf>

Dokumente und Materialien des Landesseniorenrates

Wichtige Inhalte

- Gesetze und Richtlinien
- Fachliche Empfehlungen
- Handlungsempfehlungen
- Geschäftsordnung LSR
- Musterdokumente

Dank an Bernd Lindig für das Zurverfügungstellen der Bilder und seine fotografischen ehrenamtlichen „Dienstleistungen“ für den LSR.

Die Broschüre wird überarbeitet. Bestellbar für LSR-Geschäftsstelle

SENIORENREPORT
Ausgabe 2026

SENIORENREPORT
Landesseniorenrat Thüringen

LSR
Landesseniorenrat Thüringen

Herausgeber
Landesseniorenrat Thüringen
Dr. Jan Steinhilber (Geschäftsstellen)
Karinella Oros (Fotografie)
Sitzungsstelle 24
30795 Erfurt
T 0361 693224
info@landesseniorenrat-thueringen.de
www.landesseniorenrat-thueringen.de

Redaktion
Dr. Jan Steinhilber (Geschäftsstellen) für die Themen
Gemein und die Texte, Karin Bommers, Viktoria
Köhler
Layout und Satz
dorothea@hans.de, L&K
Bilder
Bernd Lindig, Geschäftsführer Marie-Seebach-Kultur
Werkstätten e.V. (Einfach)
In der Gemeindeverwaltung
Blatt aus Wikimedia Commons
© 2026/2025 Philipp Steiner

LSR
Landesseniorenrat
Thüringen

Jour fix (feste, wiederkehrende Termine)

Der Jour fix findet einmal im Monat statt. Es handelt sich um Termine zwischen Vertreter:innen des Referats 25 (Familien- und Seniorenpolitik) und den Mitarbeiter:innen der Geschäftsstelle.

Inhalt:

- Jahresarbeitsplanung 2026
- Vorzeitiger Maßnahmebeginn und Mittelzufluss
- Vorbereitung LSR Sitzung
- Kommissionsarbeit „Sicherheit im Alter“

10.11.2025, Erfurt
12.01.2026, Erfurt
09.02.2026, Erfurt
Ministerium

Vorstandssitzungen LSR/Trägerverein

- Stand Jahresseminar
- Jahresplanung 2026
- Finanzierung
- Jahresabschluss 2025
- Veranstaltungsplanung 2026

27.10.2025 digital
05.11.2025, Bad
Blankenburg
11.12.2025, Erfurt
22.01.2026, Erfurt
02.02.2026, digital

<p>LSZ-Workshop</p> <p>Thema: Beteiligungsprozesse innerhalb des LSZ</p> <p>Ablauf 10:00 –10:30 Einführung Methode World Café 10:30 –12:30 World-Café 12:30 –13:30 Mittagspause 13:30 –14:30 Auswertung World Café 14:30 –15:00 Ausblick: wie weiter?</p> 	<p>15.01.2026, Erfurt Rotunde</p>
<p>Veranstaltung Neuhaus zur Neugründung eines Seniorenbeirats</p> <p>Unterstützung durch Geschäftsstelle des LSR</p>	<p>27.01.2026, Neuhaus</p>
<p>Erste Konzert Veranstaltung „Mit Sicherheit Musik“ in Bad Blankenburg</p> <p>Prototypischer Ablauf Polizei-orchester – Musikstücke Grußworte Polizei-orchester – Musikstücke Kurzreferat LSR Polizei-orchester – Musikstücke Pause Polizei-orchester – Musikstücke Enkeltrick – Schutzmöglichkeiten Polizei-orchester – Musikstücke</p> 	<p>10.02.2026, Bad Blankenburg</p>

